

## REGOLE PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA

Gli alunni si recano all'interno degli spogliatoi in fila per due con obbligo di mascherina, seguendo i percorsi di segnaletica orizzontale e verticale per tutta la permanenza negli ambienti destinati all'attività sportiva.

- E' fatto obbligo di igienizzare le mani prima dell'ingresso negli spogliatoi e in palestra.
- Gli igienizzanti sono collocati agli ingressi degli spogliatoi e della palestra dal personale docente, il quale al termine della giornata provvederà a depositarli all'interno dello stanzino deposito materiale.
- Ogni alunno deve provvedere a portare un telo e/o materassino personale.
- All'interno degli spogliatoi gli alunni devono occupare singolarmente solo i posti contrassegnati dal nastro adesivo.
- Ogni alunno all'interno dello spogliatoio deve depositare i propri oggetti personali sotto la panca riponendo le scarpe (che **vanno assolutamente cambiate per utilizzare solo scarpe per la palestra**) e gli abiti in 2 buste diverse.
- Ogni alunno provvederà a portare una bustina di plastica in cui depositare il proprio telefono cellulare, che verrà poi depositato sul banco della palestra.
- Ogni alunno provvederà a portare una bustina di plastica contrassegnata con il proprio cognome in cui depositare la mascherina e verrà posta sul banco della palestra.
- All'interno della palestra posizionarsi solo sugli spazi contrassegnati dal nastro adesivo.
- All'ingresso in palestra occupare prima le postazioni più distanti.
- Gli alunni giustificati in palestra manterranno la mascherina e si posizioneranno solo sugli spazi contrassegnati.
- Al termine delle attività in palestra si dovrà, nell'ordine: indossare la mascherina, recuperare il cellulare, sanificare le mani, entrare nello spogliatoio.
- Al termine delle attività in palestra, l'uscita dello spogliatoio femminile avviene sul cortile, mentre quella dello spogliatoio maschile sul corridoio.

Ad ogni cambio classe, bisogna garantire un ricambio d'aria all'interno di spogliatoi e palestra per minimo 5/10 minuti e provvedere alla sanificazione della palestra da parte del personale scolastico e degli attrezzi utilizzati da parte del personale scolastico, eventualmente coadiuvato dagli alunni, tramite apposite bombolette nebulizzatrici di prodotto sanificante.